Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 18»

(МАОУ СОШ № 18)

ПРИКАЗ

09.01.2021 № 1-О

г. Тобольск

*об утверждении   
режима занятий учащихся*

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», календарными учебными графиками ООП НОО, ООП ООО, ООП СОО, постановлением Главного государственного санитарного врача России от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», (редакция 02.12.2020 № 39), на основании решения педагогического совета от 09.01.2021 № 4.

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить режим занятий учащихся (Приложение 1)

2. Утвердить график прихода учащихся (Приложение 2).

3. Заместителю директора по УВР Назаровой Ю.В. организовать обучение учащихся в закреплённых за классами кабинетах (Приложение 3).

4. Социальному педагогу Бедросовой Л.О. организовать питание в соответствии с графиком посещения столовой (Приложение 4).

5. Специалисту по кадрам Ауль С.В. ознакомить с настоящим приказом работников школы под подпись.

6. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Директор С.В. Соколова

С приказом ознакомлены:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В. Ауль

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.О. Бедросова

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ю.В. Назарова

Приложение 1

Согласовано

Утверждено приказом МАОУ СОШ № 18  
от 09.01.2021 № 1-О

Управляющим советом

(протокол от 09.01.2021 № 2)

Режим занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся муниципального автономного общеобразовательного учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 18» (далее – школа) разработан в соответствии с:

* Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
* СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
* Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442.
  1. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
  2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учащихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды

* в 1-9 классе: четверти, количество четвертей в учебном году – 4
* в 10-11 классе: полугодие, количество полугодий – 2
  1. После окончания четвертей следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются учащимся 1-го класса в середине третьей четверти.
  2. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

* по пятидневной учебной неделе, шестой день (суббота) используется для проведения консультаций, внеурочной деятельности, оказания дополнительных платных образовательных услуг.
  1. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут по согласованию с управляющим советом.

Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

* 35 минут в сентябре – декабре;
* 40 минут в январе – мае.
  1. Учебные занятия в школе организованы в одну смену по ступенчатому режиму с 08.00.
  2. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго, третьего, седьмого, восьмого урока – 20 мин.
  3. Расписание звонков для 1-х классов:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 четверть (сентябрь, октябрь) | | | | | | |
| № | 1а | 1б | 1в | 1г | 1д | Перемена |
| 1 | 8.20-8.55 | 8.20-8.55 | 8.30-9.05 | 8.30-9.05 | 8.30-9.05 | от 20 |
| 2 | 9.15-9.50 | 9.20-9.55 | 9.25-10.00 | 9.30-10.05 | 9.35-10.10 |  |
|  | 9.50-10.30 | 9.55-10.35 | 10.00-10.40 | 10.05-10.45 | 10.10-10.50 | Динамическая пауза |
| 3 | 10.30-11.05 | 10.35-11.10 | 10.40-11.15 | 10.45-10.20 | 10.50-11.25 |  |
| 2 четверть (ноябрь, декабрь) | | | | | | |
| № | 1а | 1б | 1в | 1г | 1д | Перемена |
| 1 | 8.20-8.55 | 8.20-8.55 | 8.30-9.05 | 8.30-9.05 | 8.30-9.05 | от 20 |
| 2 | 9.15-9.50 | 9.20-9.55 | 9.25-10.00 | 9.30-10.05 | 9.35-10.10 | 10 |
| 3 | 10.00-10.35 | 10.05-10.40 | 10.10-10.45 | 10.15-10.50 | 10.20-10.55 |  |
|  | 10.35-11.10 | 10.40-11.15 | 10.45-11.20 | 10.50-11.25 | 10.55-11.30 | Динамическая пауза |
| 4 | 11.10-11.45 | 11.15-11.50 | 11.20-11.55 | 11.25-12.00 | 11.30-12.05 |  |
| 3, 4 четверть (январь - май) | | | | | | |
| № | 1а | 1б | 1в | 1г | 1д | Перемена |
| 1 | 8.00-8.40 | 8.00-8.40 | 8.00-8.40 | 8.00-8.40 | 8.00-8.40 | 10 |
| 2 | 8.50-9.30 | 8.50-9.30 | 8.50-9.30 | 8.50-9.30 | 8.50-9.30 | 20 |
| 3 | 9.50-10.30 | 9.50-10.30 | 9.50-10.30 | 9.50-10.30 | 9.50-10.30 |  |
|  | 10.30-11.10 | 10.30-11.10 | 10.30-11.10 | 10.30-11.10 | 10.30-11.10 | Динамическая пауза |
| 4 | 11.10-11.50 | 11.10-11.50 | 11.10-11.50 | 11.10-11.50 | 11.10-11.50 | 10 |
| 5 | 12.00-12.40 | 12.00-12.40 | 12.00-12.40 | 12.00-12.40 | 12.00-12.40 |  |

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Расписание звонков для остальных классов:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| расписание по 40 мин | | | Классы | | | | | | |
| № | период урока | перемена | 2-3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9-11 |
| 1 | 8.00-8.40 | 10 |  | 8.00-8.40 | 8.00-8.40 |  |  |  | 8.00-8.40 |
| 2 | 8.50-9.30 | 20 |  | 8.50-9.30 | 8.50-9.30 |  |  | 8.50-9.30 | 8.50-9.30 |
| 3 | 9.50-10.30 | 20 |  | 9.50-10.30 | 9.50-10.30 |  | 9.50-10.30 | 9.50-10.30 | 9.50-10.30 |
| 4 | 10.50-11.30 | 10 |  | 10.50-11.30 | 10.50-11.30 |  | 10.50-11.30 | 10.50-11.30 | 10.50-11.30 |
| 5 | 11.40-12.20 | 10 |  | 11.40-12.20 | 11.40-12.20 |  | 11.40-12.20 | 11.40-12.20 | 11.40-12.20 |
| 6 | 12.30-13.10 | 10 |  |  | 12.30-13.10 |  | 12.30-13.10 | 12.30-13.10 | 12.30-13.10 |
| 7 | 13.20-14.00 | 20 | 13.20-14.00 |  |  | 13.20-14.00 | 13.20-14.00 | 13.20-14.00 | 13.20-14.00 |
| 8 | 14.20-15.00 | 20 | 14.20-15.00 |  |  | 14.20-15.00 | 14.20-15.00 |  |  |
| 9 | 15.20-16.00 | 10 | 15.20-16.00 |  |  | 15.20-16.00 | 15.20-16.00 |  |  |
| 10 | 16.10-16.50 | 10 | 16.10-16.50 |  |  | 16.10-16.50 |  |  |  |
| 11 | 17.00-17.40 | 10 | 17.00-17.40 |  |  | 17.00-17.40 |  |  |  |
| 12 | 17.50-18.30 |  |  |  |  | 17.50-18.30 |  |  |  |

* 1. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

* в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
* 2– 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
* 5 – 6-х классах – шести;
* 7 – 11-х классах – семи.

4. Особенности организации образовательного процесса

* 1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.
  2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.
  3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

* 1. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

* 1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.
  2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков учащимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
  3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
  4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

* 1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
  2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.
  3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут.
  4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

Приложение 2

Утверждено приказом   
от 09.01.2021 № 1-О

График прихода учащихся в МАОУ СОШ №18   
на II полугодие 2020/2021

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № входа | Классы, время | | | | |
| 7.50 | 7.55 | 8.40 | 9.50 | 13.10 |
| 1 | 1г | 4в, 4г, 11 | 8а, 8б, 8в, 8г |  | 2а, 2в, 2г |
| 2 |  | 5а, 5г, 9а, 9в |  | 7а, 7б, 7в, 7г | 2д, 6а, 6в, 6г |
| 3 |  | 9г, 10а, 10б |  |  |  |
| 4 | 1б, 1в | 4б, 5д, 9б |  |  | 2б, 3а, 6б |
| 5 | 1а, 1д | 4а, 5б, 5в |  |  | 3б, 3в, 3г |

Приложение 3

Утверждено приказом   
от 09.01.2021 № 1-О

Список закреплённых кабинетов

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | класс | закреплённый кабинет | классный руководитель |
| 1 | 1а | 204 | Рахимова М.Р. |
| 2 | 1б | 206 | Денисова С.Н. |
| 3 | 1в | 207 | Саргина В.М. |
| 4 | 1г | 104 | Гусева К.В. |
| 5 | 1д | 202 | Мурзина Ю.А. |
| 6 | 2а | 101 | Алимова Э.Р. |
| 7 | 2б | 203 | Сливащенко В.М. |
| 8 | 2в | 103 | Даренских Е.В. |
| 9 | 2г | 205 | Решетникова О.А. |
| 10 | 2д | 112 | Кузнецова В.С. |
| 11 | 3а | 207 | Аршинская Т.В. |
| 12 | 3б | 204 | Таскаева О.А. |
| 13 | 3в | 202 | Плеханова И.Ю. |
| 14 | 3г | 206 | Медведев Я.Ю. |
| 15 | 4а | 102 | Писковацкова О.М. |
| 16 | 4б | 205 | Гайнулина А.Г. |
| 17 | 4в | 101 | Кабаева Л.М. |
| 18 | 4г | 203 | Кирчик Л.Р. |
| 19 | 5а | 110 | Бутченко Н.В. |
| 20 | 5б, 6б | 302 | Цинцадзе Р.Р., Анисимова Л.Х. |
| 21 | 5в | 303 | Кадырова И.И. |
| 22 | 5г, 6г | 310 | Кряжева С.А., Игнатенко Е.А. |
| 23 | 5д, 6в | 107 | Истратова Н.А., Лобода К.В. |
| 24 | 6а | 109 | Хабирьянова Р.Т. |
| 25 | 7а | 211 | Гашина М.В. |
| 26 | 7б | 105 | Петрачук А.В. |
| 27 | 7в | 313 | Олейникова Е.А. |
| 28 | 7г | 212 | Макаренко Р.А. |
| 29 | 8а | 115 | Булашева Н.В. |
| 30 | 8б | 214 | Атепаева Т.Е. |
| 31 | 8в | 213 | Холодилова А.С. |
| 32 | 8г | 304 | Теплова Л.В. |
| 33 | 9а | 208 | Зазулина Е.А. |
| 34 | 9б | 306 | Манзюк А.П. |
| 35 | 9в | 108 | Захарова М.В. |
| 36 | 9г | чит.зал | Иванова Г.Т. |
| 37 | 10фх,бх | 312 | Толстогузова М.В. |
| 38 | 10гум,об | 311 | Бухалов А.В. |
| 39 | 11фх | 318 | Тельпис А.Ю. |
| 40 | 11гум,об | 305 | Тельпис А.Ю. |

Приложение 4

Утверждено приказом   
от 09.01.2021 № 1-О

График посещений школьной столовой

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Класс | Время | Класс | Время | Класс | Время | Класс | Время |
| 1а | 8.40 | 4б | 9.30 | 5г | 10.30 | 9а | 11.30 |
| 1б | 8.42 | 4в | 9.33 | 5д | 10.33 | 9б | 11.32 |
| 1в | 8.44 | 4г | 9.36 | 10а | 10.36 | 9в | 11.34 |
| 1г | 8.46 | 5а | 9.39 | 10б | 10.39 | 9г | 11.36 |
| 1д | 8.48 | 5б | 9.42 | 11 | 10.42 | 8б | 11.38 |
| 4а | 8.49 | 5в | 9.45 | 8а | 10.46 | 8в | 11.39 |
| Класс | Время | Класс | Время | Класс | Время | Класс | Время |
| 7а | 12.20 | 2а | 14.00 | 6а | 14.10 | 6б | 15.09 |
| 7б | 12.22 | 2б | 14.02 | 3а | 15.00 | 6в | 15.12 |
| 7в | 12.24 | 2в | 14.04 | 3б | 15.02 | 6г | 16.15 |
| 7г | 12.26 | 2г | 14.06 | 3в | 15.04 |  |  |
| 8г | 12.28 | 2д | 14.08 | 3г | 15.06 |  |  |